

新北市私立永錡裕民幼兒園 114 學年度第一學期 114 年 12 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果		全穀類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	一	玉米脆片、牛奶	板條	客家什錦板條湯					時令水果	牛奶麵包、麥茶	√	√	√	√
2	二	葡萄吐司	士林官邸戶外教學						玉米濃湯		√	√	√	√
3	三	高麗菜菇菇麵線	地瓜飯	蜜汁雞丁	翡翠豆腐	季節時蔬	香芹貢丸湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√	
4	四	青菜滑蛋粥	小米飯	蔥香吻魚蛋	紅燒茄子	季節時蔬	香菇蘿蔔湯	時令水果	紅豆薏仁粥	√	√	√	√	
5	五	煎蛋全麥吐司、牛奶	糙米飯	油蔥肉燥	螞蟻上樹	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	時蔬肉羹湯麵	√	√	√	√	
8	一	地瓜雜糧饅頭、牛奶	糙米飯	蘿蔔燒雞	甜椒菇菇丁	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	蔬菜湯餃	√	√	√	√	
9	二	蔬菜拉麵	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√	
10	三	紅豆吐司、豆漿	紫米飯	香酥雞塊	塔香豆皮	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	香菇芹菜芋頭粥	√	√	√	√	
11	四	玉米滑蛋粥	小米飯	冬瓜滷肉	醬炒雙椒	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√	
12	五	草莓吐司、黑豆漿	油麵	日式醬油什錦湯麵				時令水果	高麗菜包、麥茶	√	√	√	√	
15	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	塔香雞丁	馬鈴薯燴胡蘿蔔	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√	
16	二	青菜小魚粥	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√	
17	三	芋頭吐司、豆漿	地瓜飯	蒜香魚片	金針燴黃瓜	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	青菜玉米滑蛋粥	√	√	√	√	
18	四	雞絲蛋麵	小米飯	香滷棒棒腿	滷海帶絲	季節時蔬	三絲丸湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√	
19	五	藍莓吐司、黑豆漿	通心麵	時蔬番茄通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√	
22	一	芋頭雜糧饅頭、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	日式蒸蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√	
23	二	蔬菜拉麵	小米飯	時蔬什錦雞柳燴飯			味噌蛋花湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√	
24	三	全麥吐司、米漿	白米飯	歡樂聖誕餐			番茄豆腐湯	時令水果	雞蓉滑蛋玉米粥	√	√	√	√	
25	四	行憲紀念日放假一天												
26	五	蔬菜玉米粥	油麵	什錦香菇肉絲炒麵			鳳梨苦瓜湯	時令水果	豆沙包、麥茶	√	√	√	√	
29	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	馬鈴薯燉肉	胡蘿蔔絲炒蛋	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√	
30	二	絲瓜蛋麵線	白米飯	嘉義雞肉飯	滷小豆干	季節時蔬	香芹魚丸湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√	
31	三	葡萄吐司、豆漿	地瓜飯	紅燒獅子頭	醬炒木耳豆干	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	什錦海鮮粥	√	√	√	√	

- ◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜
- ◎每日點心熱量：180 卡~250 卡、午餐熱量：480 卡~520 卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、番茄、香瓜、火龍果、水梨…等)
- ◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買