

新北市私立永錡裕民幼兒園 114 學年度第一學期 114 年 9 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	三色蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	肉羹湯麵	√	√	√	√	
2	二	蔬菜拉麵	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯				柴魚味噌豆腐湯	時令水果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
3	三	葡萄吐司、米漿	地瓜飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	皮蛋玉米瘦肉粥	√	√	√	√	
4	四	蔬菜滑蛋粥	小米飯	蔥炒雞柳	黃瓜燴玉米	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√	
5	五	草莓吐司、豆漿	拉麵	時蔬什錦味噌拉麵				時令水果	肉包、麥茶	√	√	√	√	
8	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	洋蔥燴雞丁	翡翠玉米蛋	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	高麗菜湯餃	√	√	√	√	
9	二	五香麵線	白米飯	時蔬什錦燴飯			番茄豆腐湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√	
10	三	紅豆吐司、米漿	地瓜飯	糖醋魚片	醬炒木耳豆干	季節時蔬	三絲丸湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√	
11	四	滑蛋小魚粥	小米飯	馬鈴薯燉肉	紅燒茄子	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√	
12	五	煎蛋全麥吐司、豆漿	通心麵	時蔬番茄通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√	
15	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	芹菜三絲	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	什錦海鮮粥	√	√	√	√	
16	二	青菜滑蛋麵	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	貢丸湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√	
17	三	滑蛋玉米粥	地瓜飯	蘿蔔燉肉	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	瓜子雞湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√	
18	四	三色吐司	桃園防災教育館戶外教學						玉米濃湯	√	√	√	√	
19	五	花生吐司、豆漿	烏龍麵	時蔬什錦海鮮烏龍麵				時令水果	紅豆包、麥茶	√	√	√	√	
22	一	地瓜雜糧饅頭、牛奶	糙米飯	洋蔥絞肉	彩椒鮮菇	季節時蔬	玉米蛋花湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√	
23	二	雞絲蛋麵	白米飯	嘉義雞肉飯	滷豆干	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√	
24	三	芋頭吐司、豆漿	紫米飯	香菇肉燥	螞蟻上樹	季節時蔬	芹菜魚丸湯	時令水果	香菇芹菜芋頭粥	√	√	√	√	
25	四	蔬菜小魚粥	小米飯	香滷棒棒腿	滷海帶絲	季節時蔬	香菇雞湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√	
26	五	煎蛋全麥吐司、米漿	油麵	什錦香菇肉絲炒麵			鳳梨苦瓜湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√	
29	一	教 師 節 補 假												
30	二	蔬菜拉麵	白米飯	高麗菜什錦燴飯			三絲丸湯	時令水果	綠豆仁西米露	√	√	√	√	

- ◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜
- ◎每日點心熱量：180 卡~250 卡、午餐熱量：480 卡~520 卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、番茄、香瓜、火龍果、水梨…等)
- ◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買