

新北市私立永錡裕民幼兒園 113 學年度第二學期 114 年 6 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果		全穀類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	三色蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√
3	二	五香麵線	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
4	三	紅豆吐司、米漿	地瓜飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	玉米皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
5	四	青菜小魚粥	小米飯	蠔油雞丁	紅燒茄子	季節時蔬	三絲丸湯	時令水果	綠豆仁西米露	√	√	√	√
6	五	草莓吐司、豆漿	油麵	日式醬油什錦湯麵				時令水果	高麗菜包、麥茶	√	√	√	√
9	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	玉米烘蛋	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
10	二	陽春湯麵	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	香菇蘿蔔湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√
11	三	全麥吐司、米漿	地瓜飯	香蒜魚片	馬鈴薯燴胡蘿蔔	季節時蔬	青菜豆腐湯	時令水果	滑蛋雞蓉粥	√	√	√	√
12	四	滑蛋玉米粥	小米飯	洋蔥絞肉	番茄燴蛋	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
13	五	煎蛋吐司、牛奶	烏龍麵	時蔬什錦海鮮烏龍麵				時令水果	八寶粥	√	√	√	√
16	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	茄汁雞丁	滷冬瓜	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	貢丸湯麵	√	√	√	√
17	二	雞絲蛋麵	白米飯	什錦肉羹燴飯			貢丸湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
18	三	芋頭吐司、豆漿	地瓜飯	蘿蔔燉肉	紅燒豆腐	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	什錦海鮮粥	√	√	√	√
19	四	蔬菜滑蛋粥	小米飯	小黃瓜炒肉絲	芹菜甜不辣	季節時蔬	大黃瓜魚丸湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
20	五	藍莓吐司、米漿	通心麵	時蔬番茄通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	豆沙包、麥茶	√	√	√	√
23	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	香菇肉燥	螞蟻上樹	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√
24	二	蔬菜拉麵	白米飯	嘉義雞肉飯	滷豆干	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√
25	三	三色吐司、米漿	紫米飯	馬鈴薯燉肉	黃瓜燴玉米	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	芹菜香菇芋頭粥	√	√	√	√
26	四	蛋花小魚粥	小米飯	香滷棒棒腿	滷海帶結	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√
27	五	花生吐司、豆漿	油麵	什錦香菇肉絲炒麵			鳳梨苦瓜湯	時令水果	牛奶餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√
30	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	三杯雞丁	炒三絲	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√

◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜

◎每日點心熱量：180 卡~250 卡、午餐熱量：480 卡~520 卡。

◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、番茄、香瓜、水梨…等)

◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。

◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買

