

新北市私立永錡裕民幼兒園 113 學年度第二學期 114 年 4 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐					下午點心	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	蔬菜拉麵	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
2	三	葡萄吐司、米漿	地瓜飯	瓜仔肉	日式蒸蛋	季節時蔬	香菇蘿蔔湯	時令水果	玉米皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
3	四	彈性放假一天											
4	五	清明節放假一天											
7	一	喜瑞爾脆片、牛奶	客家時蔬板條湯					時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
8	二	五香麵線	糙米飯	三杯雞丁	鮮菇洋蔥	季節時蔬	三絲丸湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√
9	三	紅豆吐司、豆漿	紫米飯	香蒜魚片	芹菜豆干	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	香菇芹菜芋頭粥	√	√	√	√
10	四	好時節春季親子旅遊活動											
11	五	青菜小魚粥	白米飯	時蔬什錦燴飯			大黃瓜湯	時令水果	鮮肉包、麥茶	√	√	√	√
14	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	炒三絲	季節時蔬	薑絲海帶芽湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
15	二	陽春湯麵	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
16	三	全麥吐司、米漿	地瓜飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	肉羹湯麵	√	√	√	√
17	四	青菜小魚粥	小米飯	馬鈴薯燉肉	紅燒茄子	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√
18	五	煎蛋吐司、豆漿	油麵	日式醬油什錦湯麵				時令水果	葡萄餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√
21	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	小黃瓜炒肉絲	茄汁甜不辣	季節時蔬	薑絲海帶芽湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√
22	二	雞絲蛋麵	白米飯	什錦肉羹燴飯			貢丸湯	時令水果	綠豆仁西米露	√	√	√	√
23	三	芋頭吐司、米漿	紫米飯	洋蔥絞肉	紅燒豆腐	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	鮮蔬吻魚粥	√	√	√	√
24	四	玉米滑蛋粥	小米飯	香滷棒棒腿	滷海帶結	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√
25	五	花生吐司、豆漿	通心麵	時蔬番茄通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	豆沙包、麥茶	√	√	√	√
28	一	喜瑞爾脆片、牛奶	米粉	時蔬貢丸米粉湯				時令水果	起司火腿吐司、麥茶	√	√	√	√
29	二	蔬菜拉麵	糙米飯	嘉義雞肉飯	滷豆干	季節時蔬	金針菇黃瓜湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
30	三	葡萄吐司、米漿	地瓜飯	香菇肉燥	螞蟻上樹	季節時蔬	芹菜魚丸湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√

- ◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜
- ◎每日點心熱量：180卡~250卡、午餐熱量：480卡~520卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、楊桃、番茄…等)
- ◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買