

新北市私立永錡裕民幼兒園 113 學年度第二學期 114 年 3 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果		全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜類	水果類
3	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	三色蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
4	二	蔬菜拉麵	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
5	三	葡萄吐司、豆漿	地瓜飯	香蒜魚片	塔香豆皮	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	皮蛋雞蓉玉米粥	√	√	√	√
6	四	青菜小魚粥	小米飯	洋蔥絞肉	炒三絲	季節時蔬	芹菜魚丸湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√
7	五	草莓吐司、米漿	板條	時蔬客家板條湯				時令水果	鮮肉包、麥茶	√	√	√	√
10	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	玉米燴蛋	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
11	二	五香麵線	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
12	三	紅豆吐司、豆漿	紫米飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	香菇芹菜芋頭粥	√	√	√	√
13	四	玉米滑蛋粥	小米飯	蠔油雞丁	大黃瓜燴玉米	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
14	五	全麥吐司	戶 外 教 學 - 動 物 園						蘿蔔貢丸湯	√	√	√	√
17	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	三杯雞丁	番茄燴蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	貢丸湯麵	√	√	√	√
18	二	陽春湯麵	白米飯	什錦肉羹燴飯			瓜子雞湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√
19	三	三色吐司、米漿	地瓜飯	香酥雞塊	滷冬瓜	季節時蔬	三絲丸湯	時令水果	蔬菜小魚粥	√	√	√	√
20	四	香菇蔬菜粥	小米飯	吻仔魚烘蛋	紅燒茄子	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√
21	五	煎蛋吐司、豆漿	通心麵	時蔬番茄通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	豆沙包、麥茶	√	√	√	√
24	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	馬鈴薯燉肉	煎豆腐	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√
25	二	雞絲蛋麵	白米飯	嘉義雞肉飯	滷豆干	季節時蔬	大黃瓜金針菇湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
26	三	芋頭吐司、米漿	紫米飯	紅蘿蔔燒肉	洋蔥燴蛋	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	香菇蔬菜粥	√	√	√	√
27	四	蔬菜滑蛋粥	小米飯	香滷棒棒腿	滷海帶結	季節時蔬	香菇貢丸湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√
28	五	花生吐司、豆漿	油麵	什錦香菇肉絲炒麵			鳳梨苦瓜湯	時令水果	蔬菜餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√
31	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	香菇肉燥	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√

- ◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜
- ◎每日點心熱量：180 卡~250 卡、午餐熱量：480 卡~520 卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、柳丁、香蕉、番茄…等)
- ◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買

