

新北市私立永錡裕民幼兒園 113 學年度第一學期 114 年 1 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐					下午點心	餐點類別檢核										
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類						
1	三	元旦放假一天																	
2	四	蔬菜小魚粥	小米飯	五香雞丁	薑絲南瓜	季節時蔬	香菇大黃瓜湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√						
3	五	莓果吐司、米漿	油麵	什錦香菇肉絲炒麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	小餐包、麥茶	√	√	√	√						
6	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	三色蛋	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	芹菜香菇芋頭粥	√	√	√	√						
7	二	五香麵線	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	臘八粥	√	√	√	√						
8	三	葡萄吐司、黑豆漿	紫米飯	香蒜魚片	塔香豆皮	季節時蔬	芹香魚丸湯	時令水果	玉米皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√						
9	四	香菇雞肉粥	小米飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	冬瓜蛤蠣湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√						
10	五	煎蛋吐司、薏仁漿	烏龍麵	時蔬什錦海鮮烏龍麵				時令水果	高麗菜包、冬瓜茶	√	√	√	√						
13	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	三杯雞丁	滷小豆干	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√						
14	二	蔬菜拉麵	白米飯	香菇時蔬肉羹燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√						
15	三	紅豆吐司、豆漿	刈包	尾牙刈包(五香豬肉、酸菜、花生粉)			蘿蔔貢丸湯	時令水果	雲吞湯麵	√	√	√	√						
16	四	玉米滑蛋粥	小米飯	香滷棒棒腿	滷海帶絲	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√						
17	五	花生吐司、米漿	油麵	日式醬油時蔬雞柳湯麵				時令水果	芋泥包、麥茶	√	√	√	√						
20	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	馬鈴薯燉肉	煎豆腐	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√						
21	二	雞絲蛋麵	白米飯	嘉義雞肉飯	滷豆干	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√						
22	三	三色吐司、黑豆漿	地瓜飯	香酥雞塊	香菇炒大黃瓜	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	什錦海鮮粥	√	√	√	√						
23	四	玉米雞蓉粥	小米飯	香菇肉燥	螞蟻上樹	季節時蔬	香菇雞湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√						
24	五	全麥吐司、薏仁漿	水餃	金元寶			貢丸蘿蔔湯	時令水果	旺旺仙貝、冬瓜茶	√	√	√	√						
27	一	1/27 彈性放假將於 2/8 補課																	
28	二	農曆春節放假 (敬祝新年快樂 & 闔家平安) 																	
29	三																		
30	四																		
31	五																		

◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜

◎每日點心熱量：180卡~250卡、午餐熱量：480卡~520卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、柳丁、香蕉、火龍果、番茄...等)

◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買

