

新北市私立永錡裕民幼兒園 113 學年度第一學期 113 年 12 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐 點 類 別 檢 核				
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
2	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	日式蒸蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	蔬菜湯餃	√	√	√	√	
3	二	五香麵線	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√	
4	三	葡萄吐司、黑豆漿	紫米飯	香蒜魚片	塔香豆皮	季節時蔬	三絲丸湯	時令水果	玉米皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√	
5	四	蔬菜小魚粥	小米飯	糖醋雞丁	金針燴大黃瓜	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√	
6	五	莓果吐司、薏仁漿	板條	時蔬客家板條湯				時令水果	鮮肉包、麥茶	√	√	√	√	
9	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	三杯雞丁	滷冬瓜	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	貢丸湯麵	√	√	√	√	
10	二	陽春湯麵	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√	
11	三	紅豆吐司	科 教 館 戶 外 教 學						時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
12	四	滑蛋玉米粥	小米飯	香滷棒棒腿	滷海帶絲	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√	
13	五	煎蛋吐司、豆漿	油麵	什錦香菇肉絲炒麵			玉米蛋花湯	時令水果	蔬菜餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√	
16	一	喜瑞爾脆片、牛奶	白米飯	時蔬肉羹燴飯			紫菜蛋花湯	時令水果	牛奶麵包、麥茶	√	√	√	√	
17	二	雞絲蛋麵	糙米飯	叻仔魚烘蛋	滷小豆丁	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√	
18	三	三色吐司、米漿	地瓜飯	香酥雞塊	大黃瓜燴玉米	季節時蔬	貢丸湯	時令水果	滑蛋玉米雞蓉粥	√	√	√	√	
19	四	香菇蔬菜粥	小米飯	馬鈴薯燉肉	雙燴花椰	季節時蔬	冬瓜蛤蠣湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√	
20	五	花生吐司、黑豆漿	通心麵	時蔬番茄通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	冬至紅豆小湯圓	√	√	√	√	
23	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	三杯豆皮	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√	
24	二	蔬菜拉麵	白米飯	嘉義雞肉飯	滷豆干	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√	
25	三	芋頭吐司、薏仁漿	漢堡	歡樂聖誕小漢堡	薯條	花椰菜	玉米濃湯	時令水果	什錦海鮮粥	√	√	√	√	
26	四	玉米雞蓉粥	小米飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	香菇雞湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√	
27	五	起司吐司、豆漿	油麵	日式醬油時蔬雞柳湯麵				時令水果	豆沙包、麥茶	√	√	√	√	
30	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	香菇肉燥	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√	
31	二	蔬菜麵線	白米飯	高麗菜海鮮燴飯			香菇蘿蔔湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√	

◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜
 ◎每日點心熱量：180卡~250卡、午餐熱量：480卡~520卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、柳丁、香蕉、火龍果、番茄…等)
 ◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買

