

新北市私立永錡裕民幼兒園 113 學年度第一學期 113 年 10 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1	二	銀絲卷、牛奶	吐 司	馬鈴薯沙拉三明治、蘋果汁					時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√
2	三	三色吐司	天 文 館 戶 外 教 學						玉米濃湯		√	√	√	√
3	四	牛奶饅頭、黑豆漿	白米飯	玉米燴蛋	茄汁甜不辣	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	牛奶麵包、麥茶	√	√	√	√	√
4	五	紅豆吐司、豆漿	米苔目	時蔬什錦米苔目湯				時令水果	蔬菜餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√	√
7	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	日式蒸蛋	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√	√
8	二	五香麵線	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√	√
9	三	全麥吐司、米漿	紫米飯	香蒜魚片	塔香豆皮	季節時蔬	香菇雞湯	時令水果	皮蛋玉米瘦肉粥	√	√	√	√	√
10	四	雙 十 節 放 假 一 天									√	√	√	√
11	五	莧菜小魚粥	通心麵	時蔬番茄通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	肉包、麥茶	√	√	√	√	√
14	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	三杯雞丁	蠔油豆丁	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	肉羹湯麵	√	√	√	√	√
15	二	蔬菜拉麵	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√	√
16	三	葡萄吐司、黑豆漿	地瓜飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	蘿蔔貢丸湯	時令水果	什錦海鮮粥	√	√	√	√	√
17	四	滑蛋玉米粥	小米飯	馬鈴薯燉肉	紅燒茄子	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√	√
18	五	煎蛋吐司、豆漿	油麵	日式醬油時蔬雞柳湯麵				時令水果	米果、冬瓜茶	√	√	√	√	√
21	一	喜瑞爾脆片、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	香芹甜不辣	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√	√
22	二	雞絲蛋麵	白米飯	時蔬什錦燴飯			冬瓜湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√	√
23	三	芋頭吐司、米漿	紫米飯	香滷棒棒腿	滷海帶絲	季節時蔬	香菇蘿蔔湯	時令水果	香菇芋頭粥	√	√	√	√	√
24	四	青菜小魚粥	小米飯	吻魚烘蛋	滷冬瓜	季節時蔬	瓜子雞湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√	√
25	五	麥 克 田 園 親 子 旅 遊									√	√	√	√
28	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	香菇滷肉	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	貢丸麵線	√	√	√	√	√
29	二	陽春湯麵	白米飯	嘉義雞肉飯	芹香豆干	季節時蔬	香芹魚丸湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√	√
30	三	三色吐司、黑豆漿	地瓜飯	蠔油雞丁	醬燒煎豆腐	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	香菇瓠瓜粥	√	√	√	√	√
31	四	蔬菜粥	小米飯	洋蔥絞肉	炒三絲	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√	√

◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。

◎每日供應當季時令蔬菜

◎每日點心熱量：180 卡~250 卡、午餐熱量：480 卡~520 卡。

◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、香瓜、水梨、香蕉、火龍果…等)

◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。

◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買