

# 新北市私立永錡裕民幼兒園 113 學年度第一學期 113 年 9 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐					下午點心	餐點類別檢核					
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
2	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	三色蛋	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	蔬菜湯餃	√	√	√	√	
3	二	蔬菜拉麵	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√	
4	三	三色吐司、黑豆漿	地瓜飯	香蒜魚片	塔香豆皮	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	玉米皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√	
5	四	菠菜小魚粥	小米飯	馬鈴薯燉肉	香菇蒸蛋	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√	
6	五	鮪魚吐司、豆漿	板條	客家時蔬板條湯				時令水果	菜包、麥茶	√	√	√	√	
9	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	三杯雞丁	蠔油豆丁	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	貢丸湯麵	√	√	√	√	
10	二	五香麵線	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√	
11	三	葡萄吐司、米漿	紫米飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	芹菜香菇芋頭粥	√	√	√	√	
12	四	滑蛋玉米粥	小米飯	吻魚烘蛋	滷冬瓜	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√	
13	五	花生吐司、黑豆漿	通心麵	時蔬肉醬通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	蔬菜餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√	
16	一	喜瑞爾脆片、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	茄汁甜不辣	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√	
17	二	中 秋 節 放 假 一 天									√	√	√	√
18	三	雜糧饅頭、牛奶	地瓜飯	蘿蔔燉肉	滷海帶絲	季節時蔬	玉米蛋花湯	時令水果	香菇瓠瓜粥	√	√	√	√	
19	四	蔬菜粥	小米飯	糖醋雞丁	紅燒茄子	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√	
20	五	煎蛋吐司、牛奶	油麵	日式醬油時蔬雞柳湯麵				時令水果	豆沙包、麥茶	√	√	√	√	
23	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	香菇滷肉	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√	
24	二	蔬菜湯麵	白米飯	嘉義雞肉飯	芹香豆干	季節時蔬	香芹魚丸湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√	
25	三	芋頭吐司、豆漿	紫米飯	香滷棒棒腿	番茄燴蛋	季節時蔬	蘿蔔貢丸湯	時令水果	什錦海鮮粥	√	√	√	√	
26	四	香芹鮪魚粥	小米飯	洋蔥絞肉	炒三絲	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√	
27	五	全麥吐司、米漿	烏龍麵	時蔬什錦海鮮烏龍麵				時令水果	沙其馬、冬瓜茶	√	√	√	√	
30	一	五彩球、牛奶	白米飯	時蔬什錦燴飯			紫菜湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√	

◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜  
 ◎每日點心熱量：180卡~250卡、午餐熱量：480卡~520卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、香瓜、水梨、香蕉、火龍果...等)  
 ◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買