

新北市私立永錡裕民幼兒園 112 學年度第二學期 113 年 8 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	滑蛋玉米粥	小米飯	香蒜魚片	塔香豆皮	季節時蔬	鮮菇湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
2	五	花生吐司、米漿	烏龍麵	時蔬什錦海鮮烏龍麵				時令水果	豆沙包、麥茶	√	√	√	√
5	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	茄汁甜不辣	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
6	二	蔬菜拉麵	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
7	三	葡萄吐司、豆漿	地瓜飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	芹菜香菇芋頭粥	√	√	√	√
8	四	菠菜小魚粥	小米飯	糖醋里肌	芹香豆干	季節時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
9	五	煎蛋吐司、米漿	拉麵	時蔬什錦味噌拉麵				時令水果	鹹酥餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√
12	一	喜瑞爾脆片、牛奶	糙米飯	馬鈴薯燉肉	香菇蒸蛋	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
13	二	五香麵線	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	玉米蛋花湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√
14	三	紅豆吐司、豆漿	紫米飯	吻魚烘蛋	滷冬瓜	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	皮蛋玉米瘦肉粥	√	√	√	√
15	四	什錦蔬菜粥	小米飯	五香燒肉	醬燒煎豆腐	季節時蔬	番茄鮮菇湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√
16	五	草莓吐司、米漿	通心麵	時蔬肉醬通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	芋泥包、麥茶	√	√	√	√
19	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	香菇滷肉	螞蟻上樹	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	雲吞湯麵	√	√	√	√
20	二	陽春湯麵	白米飯	時蔬肉羹燴飯			冬瓜湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√
21	三	全麥吐司、豆漿	地瓜飯	香滷棒棒腿	番茄燴蛋	季節時蔬	貢丸湯	時令水果	什錦海鮮粥	√	√	√	√
22	四	香菇絲瓜粥	小米飯	瓜子肉	洋蔥百匯	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
23	五	起司吐司、米漿	米苔目	時蔬什錦米苔目湯				時令水果	雪餅、冬瓜茶	√	√	√	√
26	一	黑糖捲、牛奶	糙米飯	洋蔥絞肉	炒三絲	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	什錦關東煮	√	√	√	√
27	二	雞絲蛋麵	白米飯	嘉義雞肉飯	芹香豆干	季節時蔬	芹香魚丸湯	時令水果	綠豆仁湯	√	√	√	√
28	三	芋頭吐司、豆漿	紫米飯	蘿蔔燉肉	滷海帶絲	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	雞蓉玉米粥	√	√	√	√
29	四	蔬菜粥	小米飯	糖醋雞丁	紅燒茄子	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√
30	五	藍莓吐司、米漿	油麵	日式醬油雞柳湯麵				時令水果	沙其馬、冬瓜茶	√	√	√	√

◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜
 ◎每日點心熱量：180 卡~250 卡、午餐熱量：480 卡~520 卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、香瓜、水梨、香蕉、火龍果…等)
 ◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買