

新北市私立永錡裕民幼兒園 112 學年度第二學期 113 年 7 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐					下午點心	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜類	水果類
1	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	三色蛋	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	貢丸麵線	√	√	√	√
2	二	五香麵線	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
3	三	葡萄吐司、黑豆漿	紫米飯	馬鈴薯燉肉	滷冬瓜	季節時蔬	鮮菇湯	時令水果	皮蛋玉米瘦肉粥	√	√	√	√
4	四	滑蛋玉米粥	小米飯	彩椒燴雞	韭菜甜不辣	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
5	五	花生吐司、豆漿	拉麵	時蔬什錦味噌拉麵				時令水果	豆沙包、麥茶	√	√	√	√
8	一	喜瑞爾脆片、牛奶	糙米飯	鳳梨雞丁	馬鈴薯燴紅蘿蔔	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	玉米濃湯	√	√	√	√
9	二	蔬菜拉麵	白米飯	香菇肉燥	滷油豆腐	季節時蔬	玉米蛋花湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√
10	三	高麗菜粥	地瓜飯	茄汁里肌	絲瓜滑蛋	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
11	四	紅豆吐司	烏龍麵	時蔬什錦海鮮烏龍麵				時令水果	蔬菜餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√
12	五	畢業典禮暨成果表演活動								√	√	√	√
15	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	塔香雞丁	金針燴黃瓜	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	肉羹湯麵	√	√	√	√
16	二	雞絲蛋麵	白米飯	時蔬雞柳燴飯			冬瓜湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√
17	三	全麥吐司、米漿	紫米飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	高麗菜湯	時令水果	什錦瓠瓜粥	√	√	√	√
18	四	菠菜小魚粥	小米飯	香蒜魚片	塔香豆皮	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√
19	五	起司吐司、黑豆漿	通心麵	時蔬肉醬通心麵			蘿蔔玉米湯	時令水果	牛奶麵包、麥茶	√	√	√	√
22	一	五彩球、牛奶	糙米飯	香菇滷肉	螞蟻上樹	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	高麗菜粉絲	√	√	√	√
23	二	陽春湯麵	白米飯	糖醋雞丁	紅燒茄子	季節時蔬	什錦鮮菇湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√
24	三	三色吐司、豆漿	地瓜飯	香滷棒棒腿	炒海帶絲	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	青菜小魚粥	√	√	√	√
25	四	什錦蔬菜粥	小米飯	蘿蔔燒肉	醬燒煎豆腐	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
26	五	莓果吐司、米漿	油麵	日式醬油雞柳湯麵				時令水果	沙其馬、冬瓜茶	√	√	√	√
29	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	洋蔥絞肉	炒三絲	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
30	二	五香麵線	白米飯	嘉義雞肉飯	芹香豆干	季節時蔬	鳳梨苦瓜湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√
31	三	芋頭吐司、黑豆漿	紫米飯	洋蔥雞丁	玉米燴蛋	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	雞蓉玉米滑蛋粥	√	√	√	√

◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜
 ◎每日點心熱量：180卡~250卡、午餐熱量：480卡~520卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、香瓜、水梨、香蕉、火龍果...等)
 ◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買

