

新北市私立永錡裕民幼兒園 112 學年度第二學期 113 年 5 月份餐點表



日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐點類別 檢核			
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三		五一勞動節放假							√	√	√	√
2	四	清粥小菜、肉鬆	小米飯	滿漢香腸	茄汁豆皮	季節時蔬	蘿蔔湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
3	五	莓果吐司、豆漿	拉麵	日式時蔬醬油拉麵				時令水果	鮮肉包、麥茶	√	√	√	√
6	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	瓜仔肉	三色蛋	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	雲吞湯麵	√	√	√	√
7	二	五香麵線	白米飯	咖哩時蔬雞肉燴飯			柴魚味噌豆腐湯	時令水果	地瓜湯	√	√	√	√
8	三	葡萄吐司、米漿	地瓜飯	紅燒獅子頭	鮮菇燴洋蔥	季節時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	皮蛋玉米瘦肉粥	√	√	√	√
9	四	滑蛋玉米粥	小米飯	糖醋雞丁	滷海帶結	季節時蔬	什錦鮮蔬湯	時令水果	葡萄麥片粥	√	√	√	√
10	五	鮭魚吐司、黑豆漿	通心麵	時蔬義大利通心麵			玉米濃湯	時令水果	沙其馬、冬瓜茶	√	√	√	√
13	一	喜瑞爾脆片、牛奶	糙米飯	蘿蔔燉肉	玉米炒蛋	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	油豆腐細粉	√	√	√	√
14	二	蔬菜拉麵	白飯	時蔬什錦燴飯			雞肉玉米湯	時令水果	芋頭西米露	√	√	√	√
15	三	紅豆吐司、豆漿	紫米飯	洋芋絞肉	炒三絲	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	時蔬吻魚粥	√	√	√	√
16	四	菠菜小魚粥	小米飯	彩椒燴雞	塔香豆皮	季節時蔬	冬瓜湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
17	五	花生吐司、米漿	油麵	香菇時蔬肉絲炒麵			蘿蔔貢丸湯	時令水果	芝麻包、麥茶	√	√	√	√
20	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	塔香雞丁	金針燴黃瓜	季節時蔬	紫菜湯	時令水果	關東煮	√	√	√	√
21	二	雞絲蛋麵	白米飯	香菇肉燥	醬燒煎豆腐	季節時蔬	大黃瓜湯	時令水果	小米麥片粥	√	√	√	√
22	三	芋頭吐司		青林農場外教學				時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
23	四	青菜玉米粥	小米飯	香蒜魚片	紅燒茄子	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	八寶粥	√	√	√	√
24	五	肉鬆吐司、黑豆漿	拉麵	日式時蔬味噌拉麵				時令水果	蔬菜餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√
27	一	五彩球、牛奶	糙米飯	馬鈴薯燉肉	芹香豆干	季節時蔬	海帶芽湯	時令水果	肉羹麵線	√	√	√	√
28	二	蔬菜蛋麵	白米飯	時蔬雞柳燴飯			冬瓜湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
29	三	滑蛋玉米粥	白米飯	鳳梨肉絲炒飯			貢丸湯	時令水果	蔬菜餅乾、冬瓜茶	√	√	√	√
30	四	地瓜粥、小菜	小米飯	香滷棒棒腿	滷海帶絲	季節時蔬	什錦鮮菇湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√
31	五	全麥吐司、牛奶	烏龍麵	什錦海鮮烏龍麵				時令水果	起司火腿吐司、麥茶	√	√	√	√

◎餐點計畫表參考新北市幼兒園春季、夏季、秋季、冬季示範食譜。 ◎每日供應當季時令蔬菜
◎每日點心熱量：180 卡~250 卡、午餐熱量：480 卡~520 卡。 ◎每日供應當季時令水果(蘋果、芭樂、木瓜、楊桃、番茄、水梨…等)
◎本園餐點一律使用國產牛、豬肉食材，未使用輻射污染食品。 ◎本園餐點食材由宏揚農產行供應商採買

